

**Режим дня детей второй младшей группы (3-4 лет)
холодный (образовательный) период (сентябрь - май)**

Время	Организация	Вид деятельности
7.30-8.15	Утренний прием, игровая деятельность Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	Самостоятельная Взаимодействие с родителями
		ОД в РМ
8.15-8.45	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ
8.45-9.00	Двигательная активность	Самостоятельная
9.00-9.15	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.15-9.25	Двигательная активность	Самостоятельная
9.25-9.40	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.40-9.50	Двигательная активность	Самостоятельная
9.50-10.00	Второй завтрак	ОД в РМ
10.00-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ
	Познавательно-исследовательская деятельность	ООД
	Подвижные игры	ООД
	Двигательная активность	Самостоятельная
11.30-11.45	Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	ОД в РМ
11.45- 12.10	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	ОД в РМ
15.10-15.30	Постепенный подъем	ОД в РМ
	Ленивая гимнастика	
	Закаливание, гигиенические процедуры	
15.30-15.40	Двигательная активность	Самостоятельная
15.40 -16.00	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ
16.00-16.15	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа	Самостоятельная
16.15-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой	ОД в РМ Самостоятельная. Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непосредственно-образовательная деятельность;

ОД в РМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;

Режим дня детей средней группы (4-5 лет)
холодный (образовательный) период (сентябрь - май)

Время	Организация	Вид деятельности
7.30-8.15	Утренний прием, игровая деятельность Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	Самостоятельная. Взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.15-8.40	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ
8.40-9.00	Двигательная активность	Самостоятельная
9.00-9.20	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.20-9.30	Двигательная активность	Самостоятельная
9.30-9.50	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.50-10.00	Двигательная активность	Самостоятельная
10.00-11.10	Второй завтрак	ОД в РМ
11.10-11.50	Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ
	Познавательно-исследовательская деятельность	ООД
	Подвижные игры	ООД
	Двигательная активность	Самостоятельная
11.50-12.05	Возвращение с прогулки	ОД в РМ
	Гигиенические процедуры	ОД в РМ
12.05-12.30	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	ОД в РМ
15.00-15.20	Постепенный подъем	ОД в РМ
	Ленивая гимнастика	ОД в РМ
	Закаливание, гигиенические процедуры	ОД в РМ
15.20 -15.35	Двигательная активность	Самостоятельная
15.35-16.00	Игровая деятельность	Самостоятельная
	Чтение художественной литературы	ООД
16.00-16.30	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ
16.30-16.45	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа	Самостоятельная
16.45-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой	ОД в РМ Самостоятельная. Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непосредственно-образовательная деятельность;

ОД в РМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;

Режим дня детей старшей группы (5-6 лет)
холодный (образовательный) период (сентябрь - май)

Время	Организация	Вид деятельности
7.30-8.20	Утренний прием, игровая деятельность. Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	Самостоятельная. Взаимодействие с родителями ОД в РМ
8.20-8.40	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ
8.40-9.00	Двигательная активность Подготовка к занятиям	Самостоятельная
9.00-9.20	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.20-9.30	Двигательная активность	Самостоятельная
9.30-10.00	Индивидуальная работа с детьми Свободная деятельность детей	
10.00-10.25	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
10.25-10.35	Второй завтрак	ОД в РМ
10.35-12.10	Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ
	Познавательльно-исследовательская деятельность	ООД
	Подвижные игры	
	Двигательная активность	Самостоятельная
12.10-12.30	Возвращение с прогулки	ОД в РМ
12.30-12.55	Гигиенические процедуры	ОД в РМ
	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	ОД в РМ
15.00-15.30	Постепенный подъем	ОД в РМ
	Ленивая гимнастика	ОД в РМ
	Закаливание, гигиенические процедуры	ОД в РМ
15.30-15.40	Двигательная активность	Самостоятельная
15.40-16.00	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ
16.00-16.25	Организованная непосредственно-образовательная деятельность (3 раза в неделю)	
16.25-16.45	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа	Самостоятельная
16.45- 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ
	Уход детей домой	Самостоятельная. Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непосредственно-образовательная деятельность;

ОД в РМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;

**Режим дня детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) холодный
(образовательный) период (сентябрь - май)**

Время	Организация	Вид деятельности
7.30-8.30	Утренний прием, игровая деятельность. Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	Самостоятельная. Взаимодействие с родителями
		ОД в РМ
8.30-8.50	Подготовка к завтраку Завтрак	ОД в РМ
8.50-9.00	Двигательная активность Подготовка к занятиям	Самостоятельная
9.00-9.30	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
9.30-9.40	Двигательная активность	Самостоятельная
9.40-10.10	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
10.10-10.20	Второй завтрак	ОД в РМ
10.20-10.30	Двигательная активность	Самостоятельная
10.30-11.00	Организованная непосредственно-образовательная деятельность	
11.00-12.20	Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ
	Познавательно-исследовательская деятельность	ООД
	Подвижные игры	
	Двигательная активность	Самостоятельная
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	ОД в РМ
12.30-12.55	Гигиенические процедуры	ОД в РМ
	Подготовка к обеду Обед	ОД в РМ
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	ОД в РМ
15.00-15.15	Постепенный подъем	ОД в РМ
	Ленивая гимнастика	ОД в РМ
	Закаливание, гигиенические процедуры	ОД в РМ
15.15-15.45	Двигательная активность	Самостоятельная
15.45 -16.15	Игровая деятельность	Самостоятельная
	Чтение художественной литературы	ООД
16.15-16.40	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ
		ОД в РМ
16.40-17.00	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа	Самостоятельная
17.00-18.00	Подготовка к прогулке	ОД в РМ
	Прогулка	Самостоятельная
	Уход детей домой	Взаимодействие с родителями

Условные обозначения:

НОД – непосредственно-образовательная деятельность;

ОД в РМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;